쾌유
care you

국립중앙의료원
national medical center

vol.17

국립중앙의료원 소식지 <쾌유(Care you)>는 의료원을 둘러싼 모든 '사람'에 집중해 다양한 콘텐츠를 구성합니다. 환자에 의한, 환자를 위한 국립중앙의료원의 노력이 모든 이에게 따스한 치유와 다정한 위로가 되길 바랍니다.



"손발바닥에 농포와 각질이 반복해서 나타난다면 의심 해보세요."

<손발바닥에 반복되는 작은 고름, 손발바닥농포증> 랜선주치의(4면)

2-3p

NMC PICK!
- 2026 간호부 Nurse Week

NMC 소식
- 국립중앙의료원

4-5p

랜선주치의
- 피부과 정혜정 전문의

NMC사람들
- 국립중앙의료원 홍보대사 NMC 브릿지 1기

칭찬합니다 /반갑습니다

6-7p

진료메이트
- 이로영상의학과의원

EIDSS 2026

취향의 발견
- 일상처방전 : 한 해의 끝자락, 고요를 채우는 시간

국립중앙의료원 SNS

등록번호 NMC-2026-0018-07 **주소** (04566) 서울시 중구 을지로 245 **전화** 02-2260-7177 **발행일** 2026. 11. 04 **발행인** 서길준 **편집인** 나웅 **기획·제작** 홍보팀

2026 간호부 Nurse Week

함께 협력하고 서로 존중하며 하나 된 '우리(URI)'

환자의 가장 가까운 곁을 지키며 의료원의 불을 밝혀온 간호부 구성원들이 한자리에 모였다. 지난 9월 29일(화)부터 10월 2일(금)까지 진행된 '2026 Nurse Week'는 협력(United), 존중(Respect), 영감(Inspire)을 아우른 '우리(URI)'라는 슬로건 아래 펼쳐졌다. 단순한 행사를 넘어 서로의 노고를 보듬고 긍정적인 조직문화를 다지는 뜻깊은 소통의 장이었다. 나흘간 병원 안팎을 따뜻한 온기로 물들였던 축제의 순간들을 돌아본다.



발자취를 돌아보고 일상을 다독이다

행사 기간 국립중앙의료원 본관 로비는 걸음을 멈추고 사진을 마주하는 이들로 채워졌다. '간호사, 그 이름의 시간' 사진전은 국립중앙의료원 간호부가 걸어온 궤적을 고스란히 비췄고, 오가는 이들이 QR코드를 스캔해 띄워 보낸 다정한 메시지들은 현장의 간호사들에게 따뜻한 자긍심을 안겼다. 특히 9월 29일(화) NMC 임상시뮬레이션센터에서 열린 '우리 엄마, 아빠는 간호사입니다'는 일터의 문을 열어 가족과 함께한 뜻깊은 프로그램이었다. 아이들은 병원 곳곳을 둘러보고 간호 직무를 체험하며 매일 마주하던 부모님의 또 다른 일상을 가까이서 마주했다. 원내 동료 간의 유대와 소통을 다지는 자리도 이어졌다. 9월 30일(수) 연구동 강당에서 열린 '힐링 토크 콘서트'에서는 업무 중 마주한 일상과 고민을 나누며 서로의 이야기에 공감하고 격려를 보냈다. 이어진 10월 1일(목) 밤에는 야간 근무 간호사들에게 깜짝 야식과 응원 메시지를 전달하며, 보이지 않는 곳에서 묵묵히 자리를 지키는 동료들에게 감사의 마음을 전했다.



경계를 허물고 원팀으로 뛰다

축제의 마지막 날인 10월 2일(금), 나흘간 채워진 온기는 건강한 활기로 이어졌다. 중구 구민회관 대강당에서 펼쳐진 'NMC 한마음 체육대회'는 간호부뿐만 아니라 진료부, 행정처 등 병원의 여러 구성원이 한자리에 모인 시간이었다. 유니폼을 벗고 운동화 끈을 묶은 이들은 한 팀으로 어우러져 땀을 흘렸고, 서로를 향한 응원 속에 임상 현장의 팽팽했던 긴장도 기분 좋은 웃음으로 바뀌었다. 이번 여정은 밤낮없이 환자 곁을 지켜온 간호사들의 책임감에 고마움을 전하는 자리이자, 부서와 직종을 넘어 서로의 일상을 돌아보는 계기가 되었다. 동료와 가족이 함께 간호의 무게에 공감하며, 서로를 존중하고 힘이 되어 주겠다는 다짐도 자연스레 스며들었다. 서로의 곁을 지킬 때 비로소 완성되는 '우리(URI)'의 힘은, 앞으로도 환자를 돌보고 서로를 지탱해 나갈 국립중앙의료원의 조용하지만 든든한 버팀목이 되어줄 것이다.

싱가포르 보건부 대표단에 '간호·간병통합서비스' 우수 모델 공유



국립중앙의료원이 지난 9월 15일(화) 싱가포르 보건부 대표단을 맞이해 한국의 간호·간병통합서비스 운영 현황과 주요 성과를 공유하고 양국 돌봄 체계의 발전 방안을 논의했다. 이번 방문은 한-싱가포르 보건부 간 체결한 업무협약의 후속 프로그램으로 추진됐다. 이날 의료원은 성과평가 7년 연속 최고 등급(S등급) 획득 및 2025년 전국 1위(709개 기관 중)를 달성한 간호·간병통합서비스(현재 8개 병동 310병상 운영)의 인프라와 인력 배치 노하우를 소개하고 실제 입원병동 현장 투어를 진행했다. 양 기관은 이번 교류를 계기로 환자와 가족의 간병 부담을 덜고 안전한 입원 환경을 구축하기 위한 제도적 경험을 나누며 협력의 폭을 넓혔다.

국립중앙의료원

한방진료부, HIV·AIDS 전통 동아시아 의학 임상 근거 분석 연구 국제학술지 게재



국립중앙의료원 한방진료부 연구팀이 HIV·AIDS 환자를 대상으로 한약, 침, 뜸 등 전통 동아시아 의학(TEAM)의 임상연구 근거를 분석한 논문을 국제 학술지 '유럽통합의학저널(European Journal of Integrative Medicine)'에 게재했다. 총 29건의 무작위 대조군 임상시험을 분석한 이번 연구는 전통 동아시아 의학이 항레트로바이러스 치료의 대체재가 아닌, 만성 통증과 합병증 완화 및 삶의 질 개선을 돕는 보완적 치료로서 잠재적 유용성이 있음을 확인했다. 국립중앙의료원 한방진료부는 향후 의·한 다학제 협진 모델 구축과 약물 상호작용 등 안전성 평가 연구를 이어가며 안전하고 통합적인 HIV·AIDS 진료 근거를 축적해 나갈 계획이다.

중앙감염병병원 설립추진단, 한국역학회 학술대회서 구연 부문 및 포스터 부문 우수상 수상

국립중앙의료원 감염병사업지원팀 이경신 주임연구원과 양정민 연구원이 지난 9월 17일(목)~18일(금) 열린 '2026년 한국역학회 추계 학술대회'에서 각각 구연 부문과 포스터 부문 우수상을 수상했다.

이번 연구는 故 이건희 회장 유족 기부금을 재원으로 추진 중인 '대한민국 감염병 극복 지원 사업'의 일환으로 수행됐다. 연구진은 소아 노로바이러스와 마이코플라즈마 폐렴 환자 사례를 바탕으로 전국 응급의료 데이터를 활용한 '응급실 기반 증후군 감시체계'의 효용성을 확인하고, 감염병 유행을 보다 신속히 파악할 수 있는 가능성을 입증했다. 국립중앙의료원은 앞으로도 응급의료 빅데이터를 접목한 감시체계 및 조기경보 연구를 꾸준히 이어가며 국가 감염병 대응 인프라를 한층 촘촘히 다져나갈 예정이다.

국립중앙의료원, 서울경찰청·서울소방재난본부와 중증 외상 대응 업무협약 체결

국립중앙의료원이 지난 10월 7일(수) 서울경찰청, 서울소방재난본부와 중증 외상 대응 역량 강화를 위한 업무협약을 체결했다. 이번 협약은 현장 업무와 훈련 중 부상을 입은 경찰·소방공무원에게 신속한 전문 치료를 제공해 공공안전 종사자의 치료 안전망을 강화하기 위해 마련됐다. 협약에 따라 국립중앙의료원 서울권역외상센터는 핫라인과 신속 진료 절차(Fast Track)를 가동해 즉각적인 전문 처치를 지원한다. 아울러 공무상 재해 인정 전까지 진료비 납부를 유예하도록 해 치료 과정의 경제적 부담을 덜어주며, 향후 실무협의체 운영과 통계 공유를 통해 서울시 중증 외상 대응 역량을 한층 공고히 다져나갈 계획이다.



중앙난임·임산부심리상담센터, '난임·임산부 정신건강전문가 양성교육' 성료



중앙난임·임산부심리상담센터가 지난 9월 11일(금) 국립중앙의료원 연구동 대강당에서 상담 실무자 49명을 대상으로 '2026년 난임 및 임산부 정신건강전문가 양성과정' 집합교육을 실시했다. '주산기 고위험군의 임상적 이해와 상담실무'를 주제로 열린 이번 교육은 고위험군의 특성과 모자의료 현장에 대한 이해를 높이고 현장 대응력을 강화하기 위해 마련됐다. 참가자들은 단계별 사례 토의와 산부인과·정신건강의학과 전문가의 슈퍼비전을 거치며 고위험 상황에 대한 전문적인 판단과 상담 역량을 다졌다. 센터는 앞으로도 실무 중심 교육을 이어가며 주산기 정신건강 심리지원 안전망을 한층 촘촘히 구축해 나갈 것이다.

프로세스혁신 추진단, '회진알림서비스' 활성화로 환자 중심 입원 환경 조성



외상외과 정진호 전문의



순환기내과 송봉근 전문의



혈액종양내과 이하연 전문의

국립중앙의료원 프로세스혁신 추진단(입원환자관리체계 개선 실행반)이 입원환자의 대기 불편을 줄이고 환자 중심의 의료환경을 만들기 위해 '회진알림서비스' 활성화를 추진하고 있다. 회진알림서비스는 회진 예정 시간을 환자에게 사전에 문자로 안내하는 시스템으로, 불필요한 기다림을 덜고 의료진과의 원활한 소통을 도와 입원 환자의 만족도를 높이고 있다. 추진단은 현장 안착과 참여 독려를 위해 7~8월 두 달간 외상외과 정진호, 순환기내과 송봉근, 혈액종양내과 이하연(이상 7월), 호흡기내과 이지연, 소화기내과 차상우·최수인(이상 8월) 전문의 등 우수 활용자 6명을 선정해 포상했다. 국립중앙의료원은 앞으로도 이용 현황을 점검하고 의료진의 참여를 넓혀, 환자가 체감하는 배려와 신뢰 중심의 입원 진료 문화를 안정적으로 정착시켜 나갈 전망이다.

* 프로세스혁신 추진단장(고임석 중앙치매센터장), 입원환자관리체계 개선 실행반장(김성동 적정진료관리실장)

손발바닥에 반복되는 작은 고름, 손발바닥농포증

피부과 정혜정 전문의

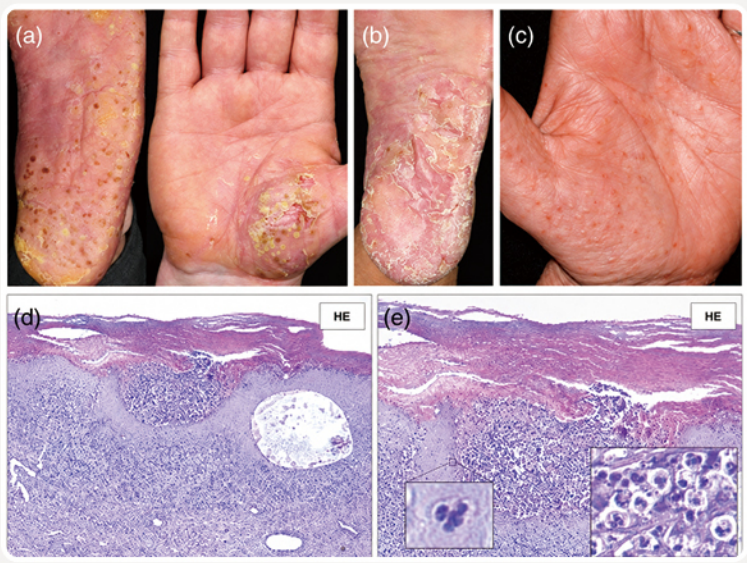
전문분야 건선, 원형탈모, 손발톱질환, 진균 및 감염 질환, 노인피부질환

진료요일 오전 월, 수, 금 오후 화, 수

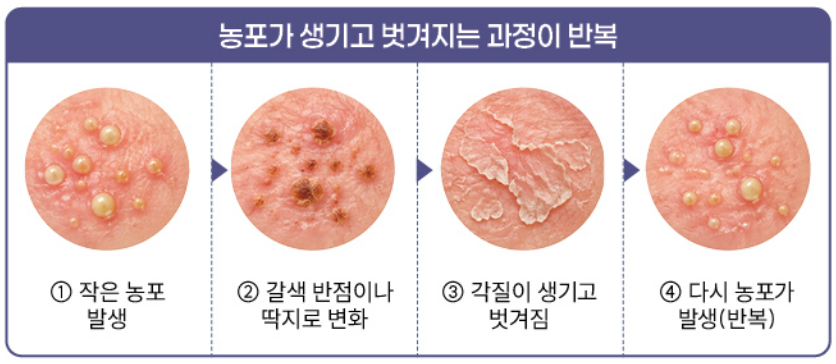


손발바닥농포증은 어떤 질환인가요?

손발바닥농포증은 손바닥과 발바닥에 작은 농포가 반복해서 생기는 만성 염증성 피부질환입니다. '농포'라고 하면 세균 감염으로 생긴 고름을 떠올리기 쉽지만, 이 질환에서 나타나는 농포는 대부분 세균이 검출되지 않는 무균성 농포로 다른 사람에게 전염되지 않습니다. 작은 농포가 갈색 반점이나 딱지로 변한 뒤 각질이 생기고 벗겨지는 과정이 반복되며, 증상이 심한 경우 피부가 갈라져 걷거나 손을 사용할 때 통증과 불편을 줄 수 있습니다.



출처: Mössner R, et al. J Dtsch Dermatol Ges. 2026 (CC BY)



왜 생기나요?

손발바닥농포증은 한 가지 원인으로 발생하는 질환이 아니라, 유전적 소인과 면역반응, 환경적 요인이 복합적으로 작용하여 발생합니다. 손발바닥에는 땀샘이 매우 많으며, 땀샘이 피부 표면으로 열리는 부위 주변에서 염증이 시작되고 면역세포가 모이면서 농포가 만들어지는 것으로 알려져 있습니다. 가장 잘 알려진 위험·악화요인은 흡연입니다. 또한, 치주염이나 치아 감염, 편도염과 같은 감염뿐만 아니라 반복적인 마찰과 자극, 스트레스도 일부 환자에서 악화시키는 요인이 될 수 있습니다.



손발바닥에만 생기나요?

손바닥과 발바닥에 주로 증상이 나타나지만, 손발톱에도 변화가 생길 수 있습니다. 일부 환자에서는 판상건선이나 관절·뼈와 관련된 증상이 동반되기도 합니다. 손발톱에 변화가 있거나 관절 통증이 나타난다면 진료 시 함께 이야기하는 것이 좋습니다.



어떻게 진단하나요?

대부분 피부과 전문의가 병변의 모양과 발생 부위, 반복되는 경과 등을 종합하여 진단합니다. 필요한 경우 습진, 무좀 또는 다른 농포성 피부질환과 구별하기 위해 피부조직검사, 세균배양검사, 곰팡이검사 등을 시행할 수 있습니다.

어떻게 치료하나요?

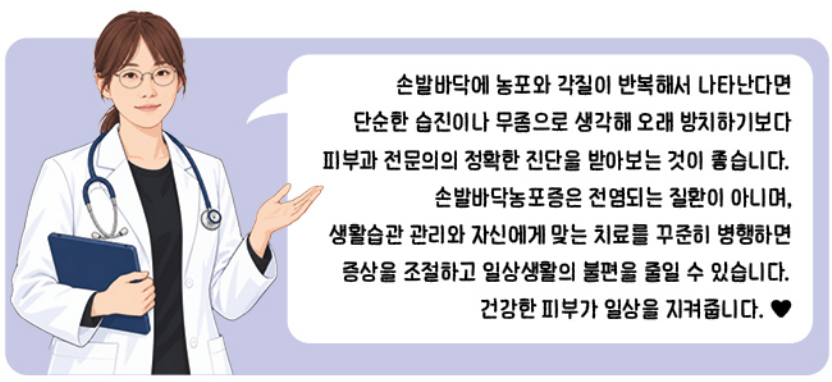
치료는 질환의 정도와 환자의 상태에 따라 단계적으로 선택합니다. 비교적 증상이 가벼운 경우에는 바르는 스테로이드제나 비타민 D 유도체 등을 사용하며, 필요한 경우 광선치료를 시행할 수 있습니다. 증상이 심하거나 충분히 호전되지 않으면 아시트레틴, 사이클로스포린, 메토트렉세이트와 같은 먹는 약을 사용할 수 있습니다. 기존 치료로 충분한 효과를 얻지 못한 경우에는 염증에 관여하는 특정 면역 신호를 표적으로 하는 생물학제의 사용도 고려할 수 있습니다. 치료 효과와 부작용, 동반질환 등은 환자마다 다르므로 개인의 상태에 맞는 치료를 선택하는 것이 중요합니다.

생활관리도 치료의 일부입니다.

손발바닥농포증은 호전과 악화를 반복할 수 있는 만성질환이므로 약물치료와 함께 증상을 악화시키는 요인을 줄이는 것이 중요합니다. 특히 흡연자에게는 적극적으로 금연을 권합니다. 반복적인 마찰과 자극을 줄이고, 치아나 편도 등의 감염이 의심되는 경우에는 적절한 진료와 치료를 받는 것도 필요합니다.

손발바닥에 농포와 각질이 반복해서 나타난다면 단순한 습진이나 무좀으로 생각해 오래 방치하기보다 피부과 전문의의 정확한 진단을 받아보는 것이 좋습니다. 손발바닥농포증은 전염되는 질환이 아니며, 생활습관 관리와 자신에게 맞는 치료를 꾸준히 병행하면 증상을 조절하고 일상생활의 불편을 줄일 수 있습니다.





각자의 색으로 물들인 1년 반, 우리가 함께 놓은 '다리(Bridge)'

국립중앙의료원 홍보대사 NMC 브릿지 1기

김현진 사원 (치매사업관리팀) 이소라 간호사 (간호부 외상중환자실)
민혜리 임상병리사 (진단검사의학과) 임효상 간호사 (간호부 외상중환자실)

익숙한 일상을 벗어나 카메라 앞에 서는 일은, 치열한 삶에 작은 쉼표를 찍는 일이자 일터를 새롭게 응시하는 '외출'이었다. 1초를 다투는 외상중환자실에서, 묵묵히 결과를 빚어내던 검사실과 서류 너머의 자리에서 벗어나 'NMC 브릿지 1기'라는 이름으로 모였던 네 사람. 처음의 서투름과 어색함을 딛고 각자의 색깔을 엮어 하나의 무지개를 띄우는 동안, 이들이 전하고자 했던 것은 결국 우리 곁 동료들의 숨은 땀방울이자 의료원을 향한 진심이었다.



김현진 사원 (치매사업관리팀)

서로 다른 색깔이 어우러져 피어난 '무지개'

Q. 1년 반의 활동을 돌아보며

비 온 뒤 떠오르는 무지개처럼, 다양한 직종의 홍보대사들이 각자의 개성을 모아 병원을 알리는 하나의 다리가 될 수 있었습니다. 15초짜리 숏폼 영상을 위해 집에서 3시간 동안 춤을 연습하고 출퇴근길에 아이디어를 고민하던 모든 순간이 직장 생활의 활력소가 되었습니다. 위촉식 직후 다 함께 새 미션과 비전을 선포하며 가슴에 새겼던 사명감은 앞으로의 업무에서도 잊지 못할 자산이 될 것 같아요.

Q. 동료들에게 전하는 연말 인사(삼행시)

브라보! 2026년 정말 고생 많으셨습니다.
릿(잇)겠습니다, 국민의 건강한 내일을 지켜가는 국립중앙의료원의 발걸음!
지금도 묵묵히 자리를 지키는 여러분 모두가 건강한 대한민국의 주역입니다!

임효상 간호사 (외상중환자실)

어색했던 카메라가 안겨준 '뜻밖의 연습'

Q. 1년 반의 활동을 돌아보며

주변의 권유로 시작해 처음에는 카메라 앞에서 뚝딱거리며 어색해했던 기억이 생생합니다. 하지만 활동을 거듭하며 익숙해진 덕분에, 올해 웨딩촬영 때 카메라 앞에서 자연스럽게 잘 웃는다는 칭찬을 받는 뜻밖의 결실(?)도 얻었습니다. 설날에는 조카가 유튜브에서 저를 알아보고 가족들에게 자랑했을 만큼 병원의 다채로운 매력을 널리 알리는 데 함께할 수 있어 무척 유쾌하고 특별한 경험이었습니다.

Q. 동료들에게 전하는 연말 인사

하루하루 바쁘게 달리다 보면 수고했다는 말 한마디 건네기도 쉽지 않은 현장이지만, 오늘만큼은 서로에게 진심 어린 격려를 나눴으면 좋겠습니다. 올 한 해도 다들 고생 많으셨습니다!

이소라 간호사 (외상중환자실)

중환자실 너머 병원을 깊이 알아간 특별한 '외출'

Q. 1년 반의 활동을 돌아보며

늘 긴장감이 흐르는 중환자실에만 머물다, 홍보대사 활동을 통해 병원 곳곳을 누비며 다양한 부서의 동료들과 마주할 수 있었습니다. 익숙한 공간을 벗어나 우리 병원의 새로운 면모를 발견하고, 몸담고 있는 일터에 대한 애정을 한층 키울 수 있었던 시간이었습니다. 원내에서 "영상 잘 보고 있다"며 건네주신 다정한 한마디들이 활동 내내 가장 큰 힘이 되었습니다.

Q. 동료들에게 전하는 연말 인사

각자의 자리에서 최선을 다하는 동료들의 노력이 모여 오늘의 국립중앙의료원을 만든다고 생각합니다. 다가오는 새해에는 힘든 날보다 서로 활짝 웃을 일이 더 많아지기를 응원합니다.

민혜리 임상병리사 (진단검사의학과)

병원과 나를 잇는 평생의 '연결고리'

Q. 1년 반의 활동을 돌아보며

입사 2년 차에 찾아온 슬럼프를 이겨내고자 지원했는데, 홍보대사 활동은 제 직장 생활의 가장 큰 원동력이 되었습니다. 평소 잘 알려지지 않았던 진단검사의학과의 업무를 영상을 통해 널리 소개할 수 있었던 점이 무척 뿌듯했습니다. 얼마 전 로비 전광판 속 'N퀴즈' MC를 맡은 제 모습을 알아봐 주신 환자분 덕분에 저 역시 남다른 애사심을 품게 되었습니다.

Q. 동료들에게 전하는 연말 인사

유난히 바빴던 2026년, 보이지 않는 곳에서 묵묵히 애써주신 모든 NMC 가족 여러분 진심으로 고생 많으셨습니다. 남은 연말 따뜻하고 건강하게 마무리하시길 바랍니다.

칭찬합니다

서6병동 **이선아 간호사** ☺

"두 번의 입원 기간 동안 한결같이 따뜻하고 밝은 모습으로 대해주신 이선아 간호사 선생님께 진심으로 감사드립니다."

신장내과 **차란희 전문의·안유정 간호사** ☺

"훌륭하신 차란희 선생님께서 앞으로도 국립중앙의료원을 넘어 우리나라에서 많은 환자들에게 신뢰받고 존경받는 의료인으로 우뚝 서시기를 진심으로 기원합니다. 차란희 선생님, 그리고 안유정 간호사 선생님, 진심으로 감사드립니다."

정형외과 **이나경 전문의·동7병동 이정민 수간호사** ☺

"이나경 선생님께서는 매일 찾아오셔서 환자의 상태를 꼼꼼하게 살펴주시고, 힘들 때마다 따뜻하게 위로해 주시며 병원 생활을 잘 이겨낼 수 있도록 도와주셨습니다. 이나경 선생님, 진심으로 감사드리고 존경합니다! 따뜻하게 대해주시고 힘이 되어주신 이정민 수간호사 선생님께도 진심으로 감사드립니다."

반갑습니다

김아름
감염내과 전문의
전문분야: 성인예방접종, 면역저하자 감염, 감염관리
진료시간: 월, 화(오후)

권윤혜
외과 전문의
전문분야: 대장암, 대항항문질환, 내시경
진료시간: 수(오전) / 수, 목, 금(오후)

기다림 없는 시술로 지키는 투석 환자의 일상
공공과 민간을 잇는 필수의료 상생 파트너

이로영상의학과의원 김준곤, 임재현 대표원장

단 하루의 치료 지연도 위험으로 이어지는 혈관 질환의 현장, 환자의 애타는 기다림을 줄이기 위해 '이로영상의학과의원'이 든든한 버팀목으로 나섰다. 365일 응급 대응과 지체 없는 당일 인터벤션으로 투석 환자의 생명선을 잇는 이곳은, 국립중앙의료원과 긴밀히 협력하며 필수의료의 안전망을 촘촘히 다져가고 있다.



전문의 협진과 당일 원스톱 케어로 다진 진료 안전망

투석 환자에게 혈관 인터벤션은 기다림 자체가 곧 위험이 되는 영역이다. 주 3회 이어지는 투석 일정이 하루라도 밀리면 체액 과다나 합병증으로 직결될 수 있기 때문이다. 대학병원 출신 인터벤션·혈관외과 세부전문의들이 뜻을 모은 이로영상의학과의원은 혈관 내 시술과 외과적 수술을 유기적으로 아우르며 환자 상태에 맞는 명확한 치료 방향을 모색한다. 독립된 혈관조영실과 365일 응급 대기 체계는 지체 없는 당일 치료를 가능케 하는 동력이다. 의뢰 즉시 상담부터 정밀 검사, 혈관 재개통까지 하루 만에 마무리되어, 환자는 별도의 입원 없이 국소마취 시술 후 당일 귀가해 예정된 투석 일정을 차질 없이 이어간다. 원내 영상센터를 통한 정밀 판독부터 시술까지 한 공간에서 지체 없이 이어지는 원스톱 진료 체계는 한시가 급한 환자들에게 안심할 수 있는 든든한 안전망이 되어주고 있다.

필수의료 공백을 메우는 상호 보완적 진료 협력

국립중앙의료원과 이로영상의학과의원의 진료 협력은 단순한 의뢰 관계를 넘어, 환자의 안전을 끝까지 책임지는 유기적인 역할 분담이다. 당일 처치가 시급한 시술은 전용 인프라로 신속히 해결하되, 그 이면에는 국립중앙의료원의 탄탄한 중증 진료망이 든든한 버팀목으로 자리한다. 이러한 역할 분담은 한 방향으로만 흐르지 않는다. 케모포트나 배액관처럼 시기를 놓치면 다음 치료가 밀리는 시술도 당일 신속히 해결해, 환자가 예정된 일정을 차질 없이 이어가도록 돕는다. 특히 시술 중이나 직후 환자의 전신 상태가 급변하거나 입원, 수혈, 다과 협진이 필요한 위급 상황이 발생하더라도, 의원의 진료 범위를 넘어 지체 없이 손을 맞잡을 수 있는 국립중앙의료원의 존재는 현장 의료진에게 핵심적인 안전장치가 되어준다. 공공 종합병원이 최종 치료 안전망을 확실히 책임지고 있기에 전문 의원 또한 안심하고 신속한 처치에 집중할 수 있는 셈이다. 앞으로도 양 기관은 긴밀한 핫라인을 통해 환자가 어느 순간에도 안심하고 치료받을 수 있는 필수의료 상생 모델을 다져나갈 계획이다.



일상처방전 : 한 해의 끝자락, 고요를 채우는 시간

서늘한 바람이 옷깃을 여미게 하는 11월과 12월은, 바쁘게 달려온 걸음을 멈추고 지나온 계절을 돌아보기 좋은 때다.
'일상처방전'은 계절의 문턱에서 몸과 마음이 보내는 신호에 귀를 기울이며, 공간과 여행, 영화를 통해 삶의 균형을 되찾아주는 큐레이션 코너다.
잎을 떨군 나뭇가지 사이로 겨울이 스며드는 지금, 일상처방전과 함께 번잡한 생각을 비우고 온전한 쉼의 자리를 마련해보자.

PLACE

돌담길 너머로 마주하는 고요한 여백
보안책방 (보안1942)



주소 서울 종로구 효자로 33 보안1942 2층
영업시간 화~일 12:00~19:00 (월요일 휴무)

Curation 1 #서촌골목 #돌담길풍경

서촌의 오랜 시간을 품은 옛 보안여관 건물의 2층에
위치한 서점으로, 창밖으로 경복궁 돌담길과
늦가을 가로수 풍경이 한 눈에 들어오는 공간이다.
계절의 변화를 차분히 관조할 수 있는 좌석에 앉아
책장을 넘기다 보면 복잡한 머릿속이 간결하게 정돈된다.
예술과 인문학 중심의 엄선된 도서와
고요한 공간 구성은 오롯이 활자에 몰입하는 시간을
만들어준다. 쌀쌀해진 늦가을과 초겨울,
차 한 잔을 곁에 두고
조용히 생각을 정리하기 좋은 장소다.

TRAVEL

은빛 갈대와 담백한 겨울 갯벌
전남 순천



가는 법(서울기준)
KTX 순천역(약 2시간 30분 소요) / 자차(약 4시간 소요)
대표관광지 순천만습지, 와온해변, 송광사

Curation 2 #갈대밭산책 #낙조의시간

11월과 12월의 순천은
계절의 끝더더기를 덜어낸 담백한 풍경을 보여준다.
순천만습지를 따라 펼쳐진 은빛 갈대밭 데크길을
걷다 보면 서두르지 않는 자연의 보폭에
자연스레 익숙해진다. 특히 해 질 무렵 와온해변에서
마주하는 일몰과 고요한 갯벌의 곡선은
별다른 수식 없이도 깊은 안정감을 준다.
북적이는 관광지 대신 차분한 산책을 통해
한 해 동안 쌓인 피로를 털어내고 싶을 때
적합한 여행지다.

MOVIE

각자의 겨울을 건너는 담담한 시선
바튼 아카데미(The Holdovers)



장르 드라마, 코미디 **감독** 알렉산더 페인 **러닝타임** 133분

Curation 3 #겨울의문턱 #묵묵한연대

모두가 떠난 연말 휴일,
텅 빈 기숙학교에 남겨진 괴팍한 교사와
문제아 학생, 주방장의 뜻밖의 동거를 다룬 영화다.
저마다의 결핍을 가진 인물들이 부딪히고
대화하며 서로를 있는 그대로 이해해 가는 과정이
담백한 여운을 남긴다. 억지스러운 감동이나
과장된 위로 대신, 건조한 유머와 현실적인 시선으로
인물 간의 거리를 좁혀나간다. 한 해를 마무리하는
길목에서 타인을 이해하고 스스로를
차분히 돌아보게 만드는 작품이다.

국가보건의료 안전망을 지키는 대한민국 공공보건의료의 중심기관
국립중앙의료원 SNS

국립중앙의료원 전문의가 전하는 질병 정보부터
공공의료 오피니언 인터뷰, 의료원 소식과 다양한 직종 소개까지!
국립중앙의료원 공식 SNS 채널을 통해 만나보세요!

유튜브 바로가기 | 인스타 바로가기 | 블로그 바로가기

콘텐츠 큐레이션

* 유튜트 채널에서 많은 사랑을 받은 대표 콘텐츠를 소개합니다.



궁금한이야기N
사람들이 궁금해하는 질문을 전문가에게
직접 묻는 궁금한 이야기 N 시리즈.
이번 영상은 '역류성 식도염 치료에 다이어트가
필수일까요?'라는 질문을 명확히 집어봅니다.



NMC-log
신규부터 14년 차까지 남자 간호사 5인의
솔직담백한 토크! 좌충우돌 신규 시절 비하인드와
치열한 현장 생존 꿀팁을 유쾌하게
담아낸 영상입니다.



Shorts
국립중앙의료원의 생생한 이야기를 전하는
숏츠 시리즈입니다. 의료원 부서 소개부터
주요 소식과 행사 정보까지, 의료원의 다양한 소식을
짧고 친근하게 담아냅니다.

진료시간표

진료일정은 **2026년 10월 1일 기준**이며,
진료과 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

전화예약

ARS	1588-1775
콜센터	02-2260-7114 / 7092
건강검진 예약 및 상담	02-2276-2335~6 02-2260-7432

함께, 후원

국립중앙의료원 발전기금 (시설비, 교육비 연구비)

불우환자 지원기금 (입원·외래치료비 및 의료보조기, 제증명료, 진단검사비 등)

문의 02-2276-2025 방문 연구동 1층 총무팀 (※ 평일 09:00 ~ 17:00)

진료과	의사	진료시간 오전	진료시간 오후	전문분야
가정의학과	김석중	화,수	월,금	흔한 급성 및 만성 질환, 건강증진의학, 금연, 비만, 예방접종
	김민정	월,목,금	화	노인의학, 건강증진, 금연, 비만, 생활습관병 (고혈압, 고지혈증, 당뇨), 골다공증, 예방접종
	유원섭		수	흔한 급성 및 만성 질병 관리, 질병 예방 및 조기발견 (건강검진 이상소견, 성인 예방접종 등), 금연, 노인의학
감염내과 (해외여행 클리닉)	김가연	화,수		면역저하자 감염, 불명열, 해외 여행 클리닉, 말라리아 및 해외 유입
	김민경	국외훈련(`26.9.1.~`27.8.31.)		
	김아름		월,화	성인예방접종, 면역저하자 감염, 감염관리
	김연재	목	목,금	감염병, 원내감염, 여행의학
	진범식	월,화,금	수	HIV 감염, 여행의학, 감염관리
	최준용		목	감염질환, 발열질환, HIV 감염, 에이즈, 성매개감염, 불명열, 신종감염병, 패혈증, 항생제내성, 코로나19, 경부임파선염, 성인예방접종
내분비 대사내과	홍은실	월,목	화,수	당뇨병, 고지혈증, 비만 및 기타 내분비 질환
	조영중	화,수,금	목	당뇨병 및 내분비 질환
류마티스내과	박은정	월,목	화,목	류마티스관절염, 강직성 척추염, 통풍, 전신홍반루프스, 전신경과증, 쇼그렌병, 혈관염, 골관절염, 섬유근통, 기타류마티스질환
마취통증 의학과	윤미정			요하지통, 근골격통, 두통 및 안면통, 어깨 및 목의 통증, 대상포진후 신경통, 암성통증
방사선 종양학과	송미희	화,목	월,화	악성종양의 방사선치료
비뇨의학과	윤종현	화,목	화,수	내시경 및 로봇수술, 배뇨장애 및 전립선질환, 요로결석 비뇨기종양, 남성클리닉
	나웅	화,목	월	비뇨기암, 로봇수술, 전립선질환, 배뇨장애, 요로결석, 외상 및 재건
	서주완	금	화,목,금	배뇨장애, 전립선질환, 요로결석, 일반비뇨의학
	최종인	월	월,목,금	전립선질환, 신장질환, 배뇨장애, 요로결석, 남성갱년기장애
산부인과	주성홍	화,수	월,금	부인종양, 부인암, 복강경·자궁경, 자궁탈출증
	김순규	화,금	월,목	부인종양, 부인암, 월경곤란증, 다낭성난소증후군
	김일동	월,목	화,수	산과, 습관성 유산, 고위험임신, 기형아진단, 난임, 복강경·자궁경
	윤정원	휴직(~`27.2.28.)		
	이충훈		수	부인과내분비, 폐경
성형외과	정연진	화,목	월,목	안면외상, 미세수술, 하지재건, 유방성형, 피부종양, 만성창상
	김수민	수,금	화,금	안면외상, 미세수술, 하지재건, 유방성형, 피부종양, 만성창상
소아 청소년과	신혜정	목,금	월,화	성조숙증,저신장,비만등소아내분비진료, 소아청소년일반진료, 해외여행클리닉
	최한솜	휴직(~`27.8.31.)		
	홍수종	월	수	소아 호흡기 알레르기 분과
소화기내과	차상우	월,금	화,수	췌장 및 담도 질환, 치료내시경, 초음파내시경, 췌담도내시경
	권혁춘	화,목	월,목	간질환 및 위장관 질환
	김용태	화,목	수	췌장 및 담도질환, 췌담도 내시경 및 초음파내시경
	남승우	수,금	화,수	간질환 및 췌장 담도 질환, 치료내시경 및 췌담도내시경
	최수인	화	월,금	식도, 위, 대장질환, 치료내시경(내시경절제술), 소화관기능검사
	최종경	월,수	목	식도, 위, 대장질환, 치료내시경(내시경절제술), 소화관기능검사
	부효진		목	소화기 질환
순환기내과	서정주	월,수,금	목	고혈압, 심혈관질환
	송봉근	월,목	화,수	허혈성 심질환, 경동맥 및 말초혈관질환, 심부전, 부정맥
	최승민	화,목	월,수	협심증, 고혈압, 심부전, 부정맥, 실신, 말초동맥 질환
신경과	이종윤	화	월,화,목	뇌졸중, 치매, 두통
	고임석	화,목	수	뇌졸중, 파킨슨병, 치매, 어지러움증
	김현경	월,목,금	화	뇌전증, 수면장애, 두통, 어지러움증, 치매
	윤병우	수	월	뇌졸중, 뇌혈관질환
	이선민		목	치매, 기억장애, 인지/행동장애, 알츠하이머병
	이형수	화,금	화,금	신경근육질환, 자율신경계질환, 척수질환, 다발경화증, 시신경척수병증, 자가면역신경계질환, 두통, 뇌경색
	정연경	월,수,목	월,수	중증근무력증, 말초신경근육질환, 안면마비
신경외과	김정욱		화,목	두통, 두부외상, 신경중환자
	김헌주	수,금	월	두부, 척추 전반
	이상형	화	수, 목	뇌종양, 뇌혈관질환, 두부외상
신장내과	차란희	목	화,수,금	급성 신손상, 만성콩팥병, 말기신부전(혈액투석, 복막투석, 신장이식), 고혈압, 당뇨, 노인성 질환
	류지영	월,화,금	목	만성콩팥병, 사구체신염, 전해질장애
	문종주	월,수,목	금	급성신손상, 만성콩팥병, 말기신부전(투석)
	한미연	화,수,금	월	만성콩팥병, 급성콩팥병, 사구체신염월
	이예슬		수	신장질환 전반
심장혈관 흉부외과	김우식	수	월,수	흉부종양(흉선종, 폐암, 식도암), 중증근무력증, 최소 침습 수술(단일공 흉강경 수술/로봇수술), 기흉, 다한증, 하지정맥류, 결핵수술, 흉부외상, 체외순환보조술(ECMO)
	신용철	화,수	화,수	심장수술, 대동맥 시술 및 수술, 말초혈관 시술 및 수술, 혈액투석용 동정맥류 조성수술 및 동정맥류 시술
안과	오민진	수,목	월,화	안성형, 소아안과, 사시, 눈물, 의안, 안검하수클리닉, 포도막염, 대상포진, 종양, 알러지, 안구돌출, 비문증
	김문정	월	월,수,목	녹내장, 백내장, 시신경 질환
	이수영	월,수	수,목	망막, 유리체, 포도막, 백내장, 황반변성, 당뇨망막병증

진료과	의사	진료시간 오전	진료시간 오후	전문분야
안과	이종주	화,금	화,금	각막, 백내장, 결막, 공막, 피부과아토피(듀피협진), 익상편, 대상포진, 헤르페스원추각막안과질환)
	정호길	화,목,금	금	망막, 백내장, 황반변성, 망막박리, 당뇨망막병증, 포도막염
	문지선	목	월	망막, 유리체, 백내장
외과	김은영	화,수	월,목	유방암/갑상선암, 로봇수술/내시경수술/초음파, 부갑상선/부신/기능이상
	최지혜	월,금	화,금	유방암, 유방종양성형술, 유방 양성질환, 유방수술, 유방검진
	신동규	월,수	월,수	상부위장관, 탈장
	권윤혜	수	수,목,금	대장암, 대항항문질환, 내시경 ♣*특수진료 : 목 오전(일반내시경)*
	김문환	목,금	월,금	간,담도,췌장,담낭 양성/악성 질환
	박종민	화,목	목	상부위장관 질환(위암, 식도암 복강경 수술), 탈장(배꼽, 사타구니탈장, 절개탈장 로봇,복강경 수술) 로봇 담낭절제술
	안은정	월,금	화	대장암, 대장항문질환, 내시경, 복강경수술, 로봇수술 ♣*특수진료 : 화 오전, 수 오후(검진 및 일반내시경)*
이비인후과	한규희	화,금	수,금	난청, 중이염, 이명, 어지럼증, 보청기
	김민주	화,금	화,수	비과 (축농증, 비중격 만곡증, 코골이, 수면무호흡, 코종양, 코성형, 알레르기비염)
	김성동	월,수,목	목	갑상선암, 후두암, 설암, 편도선암, 침샘암, 경부종괴(목 덩어리), 음성장애, 목질환, 편도아데노이드비대
	김성희	수,목	월,목	비과 (축농증, 비중격 만곡증, 코골이, 수면무호흡, 코종양, 코성형, 알레르기비염)
재활의학과	고은실	월,목		통증(근막통, 오십견, 요통, 관절염), 스포츠손상, 손발저림, 암재활, 뇌신경재활
정신건강 의학과	배활립	화,금	월,목	일반정신의학, 불안정신의학
	이소희	월,화,수	화	일반정신의학
	전명욱	월,목	수,금	일반정신의학, 생물정신의학
정형외과	이경학	화,금	월,목	고관절, 척추, 통증, 골다공증
	김상균	화,금	수	슬관절 질환 및 외상
	손민수	수	월,목	어깨 관절, 팔꿈치 관절 및 스포츠 의학
	이구현	월,목	수	척추
	이나경	월,수	월,목	슬관절 질환 및 외상
	전숙하	목,금	화	수부상지(손목, 팔꿈치), 족부족관절
치과	임자경	월,화,수,금	화,수	소아교정, 성인교정, 수술교정, 악관절질환
	선수윤	월,수,목	목	악안면외상, 악안면감염, 악안면종양, 악교정수술, 임플란트, 사랑니 발치
	심유록	수,목,금	월,수,금	신경치료, 수복치료, 치근단수술
	정도민	월,화,금	화,목,금	치주질환, 보존, 보철, 심미치료, 임플란트지지 의치
피부과	정혜정	월,수,금	화,수	건선, 원형탈모, 손발톱질환, 진균 및 감염 질환, 노인피부질환
	박미연	화,목	월,금	피부미용(레이저), 여드름, 피부 알레르기, 백반증 ★*특수진료: 목오후(레이저 클리닉)*
	안지영		화,목	아토피 피부염(성인, 소아), 가려움증
혈액종양 내과	장혜정	화,목,금	화	골수이형성증, 다발성골수종 및 기타 혈액질환, 식도암, 간담도암, 대장암, 위암
	이하연	국외훈련(`26.9.14.~`27.9.13.)		
호흡기내과	이지연	수	월,수	결핵, 폐렴, 간질성 폐질환 (수 오후 : 13시~14시)
	이보라	파견근무(`23.5.1.~`26.12.31.)		
	이인한	금	목,금	중환자 의학, 폐렴, 만성폐쇄성폐질환, 천식, 결핵
	정인아	화,목	화	만성폐쇄성 폐질환, 천식, 만성기침, 폐암
	조준성	월,화,목	월	폐암, 결핵, 만성폐쇄성 폐질환, 천식, 간질성 폐질환, 알레르기(미세먼지, 산물질) 질환
한방진료부				
한방내과	김진원	월,화,목	월,수	중풍후유증, 알레르기성비염, 허약체질개선, 위장질환
한방 신경정신과	서주희	화,수	월,화,수,금	치매, 화병, 우울증, 불안장애, 불면증, 갱년기여성질환
침구과	윤인애	월,수,목,금	월,목	안면마비, 안면미용치료, 척추 및 관절질환, 긴장형 두통, 교통사고 후유증, 추나치료, 소아치료, 국제진료
	하지수	화,목,금	화,수,목,금	안면마비, 안면미용치료, 척추 및 관절질환, 교통사고 후유증, 소아치료
호스피스완화의료센터				
가정의학과 (호스피스)	김민정	화		호스피스 완화의료센터 외래
	김석중	목		호스피스 완화의료센터 외래
서울권역외상센터				
외상외과	윤석화	수		외상학, 중환자의학
	김미나	월		외상학, 중환자의학
	김수정		화	외상중환자, 화상상처관리
	김영환		수	외상학, 중환자의학
	정진호	화		외상학, 중환자의학
	하계성	목		복부 외상, 중환자의학
심장혈관 흉부외과	김영웅	목		흉부 외상
	이나현	금		흉부 외상
정형외과	장선표		월	척추 외상
신경외과	김명수	월,목	금	두부외상, 척추외상

독자퀴즈

퀴즈 제출방법
① 휴대폰 카메라로 QR코드 인식
② 정답제출폼에 정답을 적어 제출
③ 독자 의견을 공유하면 당첨 확률 UP!

Q1. 국립중앙의료원 간호부 구성원들이 한자리에 모여 서로의 노고를 보듬고 화합을 다진 '2026 Nurse Week'에서 협력(United), 존중(Respect), 영감(Inspire)의 의미를 하나로 아우른 슬로건은 무엇일까요? * 힌트 : NMC Pick! 코너를 자세히 살펴보세요!

Q2. 손바닥과 발바닥에 작은 무균성 고름(농포)과 각질이 반복해서 나타나는 만성 염증성 피부질환으로, 다른 사람에게 전염되지 않으며 흡연이 대표적인 위험·악화 요인으로 꼽히는 이 질환은 무엇일까요? * 힌트 : 랜선주치의 코너를 자세히 살펴보세요!(0000000)

괘유(Care you) 독자를 위한 선물
(※ 성함과 전화번호 끝자리를 확인해보세요!)

굳독자 교촌치킨 반반콤보웨지감자세트 1명
한○민(4260)

퀴즈 정답자 투썸플레이스 케이크+커피 세트 2명
남○리(3066) 조○우(6479)

* 독자참여코너의 상품은 기프티콘으로 제공됩니다.